

SŁOWA BUDUJĄCE RELACJĘ



Uspokój się



Widzę, że się złościś



Nie płacz



Musi być ci strasznie źle



Wszystko
w porządku



Wszystko
w porządku?



Przestań krzyczeć



Jak krzyczysz nie
rozumiem co mówisz.
Weź oddech i spróbuj
spokojniej opowiedzieć
co się stało.



Nie bij



Możesz kogoś
skrzywdzić, spróbuj być
bardziej uprzejmy



Bądź cicho



Czy możesz mówić
trochę ciszej?



Nie smuć się



Każdy czasem się smuci,
to nic złego